

**Урок  
окружающего мира в 3 классе**

**УМК «Школа России»**

**Наше питание.  
Органы пищеварения.**

**Мы и наше здоровье.**

## Тест «Организм человека. Органы чувств».

**1. Какой орган не относится к системе пищеварения?**

- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Сердце   | <input type="checkbox"/> Желудок |
| <input type="checkbox"/> Кишечник | <input type="checkbox"/> Пищевод |

**2. К какой системе органов относится мозг?**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> к пищеварительной | <input type="checkbox"/> к нервной         |
| <input type="checkbox"/> к кровеносной     | <input type="checkbox"/> к органам дыхания |

**3. Как называется наука, изучающая строение тела человека?**

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ботаника | <input type="checkbox"/> биология |
| <input type="checkbox"/> зоология | <input type="checkbox"/> анатомия |

**4. Какой орган относится к системе кровообращения?**

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> почки  | <input type="checkbox"/> сердце |
| <input type="checkbox"/> лёгкие | <input type="checkbox"/> мозг   |

**5. Какая система органов управляет деятельность организма?**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> нервная         | <input type="checkbox"/> кровеносная    |
| <input type="checkbox"/> пищеварительная | <input type="checkbox"/> органы дыхания |

**6. Какой орган не относится к органам чувств?**

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> орган зрения | <input type="checkbox"/> орган пищеварения |
| <input type="checkbox"/> орган слуха  | <input type="checkbox"/> орган обоняния    |

**7. Какой орган отвечает за обоняние?**

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ухо  | <input type="checkbox"/> нос  |
| <input type="checkbox"/> кожа | <input type="checkbox"/> язык |

# Оцени себя!



**Здравствуйте, друзья!**

**Свое письмо я пишу из больницы.**

**Что-то случилось с моим здоровьем: в глазах звёздочки, в животе колит. И совсем не хочется веселиться и шалить.**

**Доктор Пилюлькин говорит, что мне нужно правильно питаться. Что значит правильно питаться? Я съел на завтрак сладкую кашу, какао с булочкой, кусочек пирога и конфеты. Это моя любимая еда! Надеюсь, скоро буду здоров и буду как всегда с вами!**

**Ваш Незнайка.**

# Наше питание. Органы пищеварения.



# Человеку нужна пища – как бензин машине.

Чтобы ходить, бегать, прыгать,  
дышать, смеяться, работать,  
*чтобы жить!*

При длительном голодании человек слабеет, через 2-3 дня начинаются «голодные» обмороки, а через 10 – 15 дней он умрет.



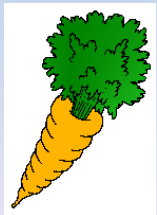
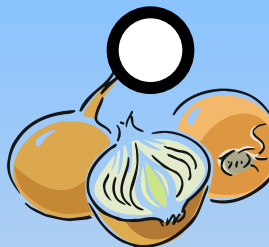
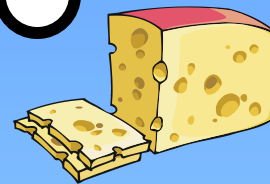
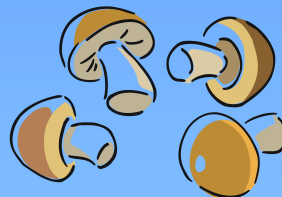
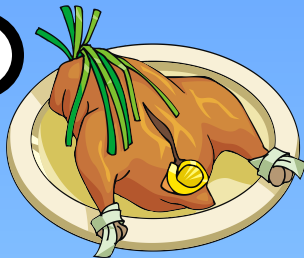


# Режим питания.

1. Завтрак
2. Обед
3. Полдник
4. Ужин

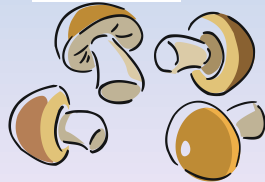
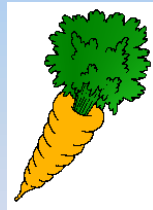


На какие две группы можно  
разделить эти продукты?

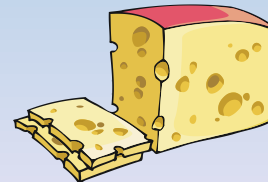
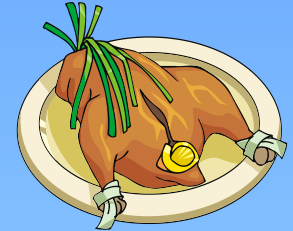




# Продукты растительного происхождения



# Продукты животного происхождения



# Белки — питательные вещества.

Нужны для роста и развития организма.



# ЖИРЫ – питательные вещества.

Обеспечивают организм энергией.



# Углеводы — питательные вещества.

Главные поставщики энергии для  
нашего тела.





# Казимир Функ – американский ученый.

Он выяснил, что вещество «амин»,  
содержащееся в оболочке зерна  
жизненно необходимо человеку.

Соединив латинское слово *vita* «жизнь»  
со словом «амин», получилось слово  
«ВИТАМИН».



# Витамин – источник жизни.



Помните, дети!  
При употреблении фруктов и  
овощей не забывайте их мыть!





# Заполните таблицу.

Название продукта	Белки	Жиры	Углеводы
Хлеб			
Молоко			
Макароны			
Масло сливочное			

Но куда же делась пища, которую вы съели? Что с ней произошло?

На самом деле она лежит в животике, как в сундучке. С нею происходят чудесные превращения. Давайте отправимся открывать тайну исчезновения пищи.

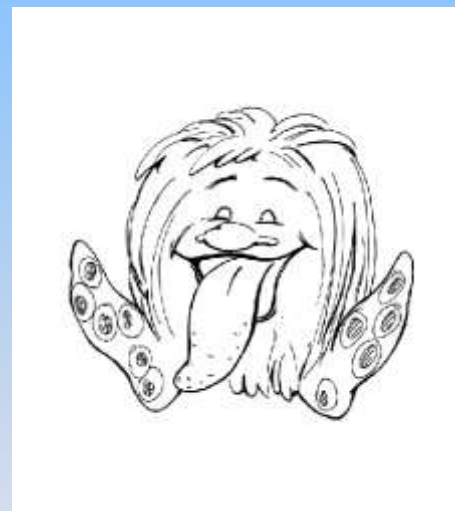


**Зубы** работают как жернова: откусывают перемалывают и пережевывают пищу. Это очень важная работа.



Не забывайте  
утром и вечером  
чистить зубы,  
чтобы сохранить их  
здоровыми!

**Язык** перемешивает пищу и продвигает её в глотку.



**Слюна** постоянно выделяется в небольшом количестве и смачивает пищу.

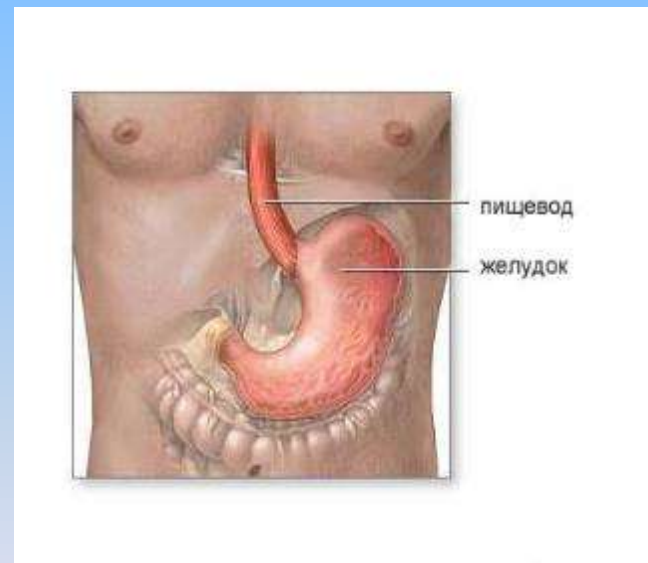
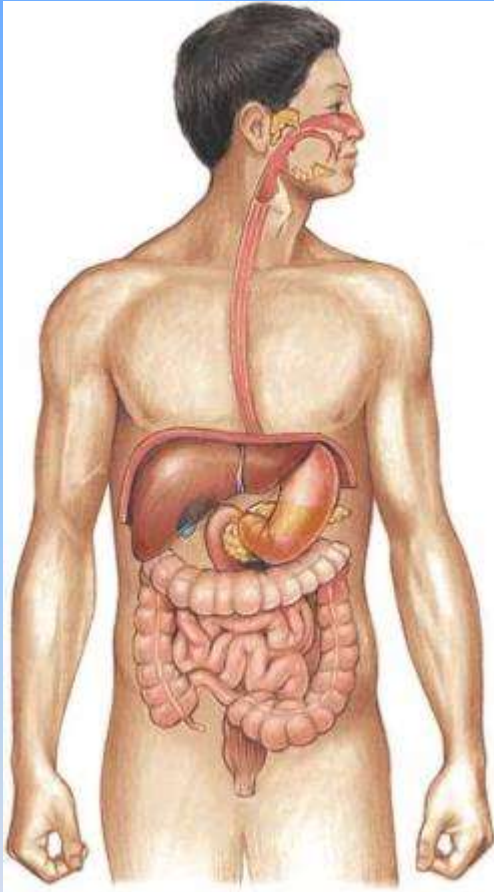
Попробуй, проглоти черствый хлеб. Все горло обдерешь. А если хлеб долго жевать, он хорошо смочится слюной и проглотить его будет нетрудно.



Говорят: все болезни вползают через рот.

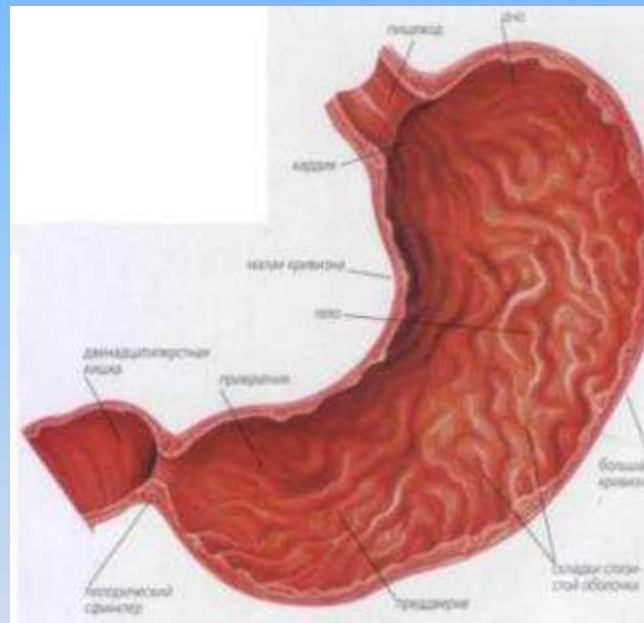
Поэтому нужно мыть руки перед едой и не забывать перед употреблением мыть фрукты и овощи!

После того, как пища превратилась в кашицу, она отправляется по **пищеводу** в маленькую пещерку - **желудок**.



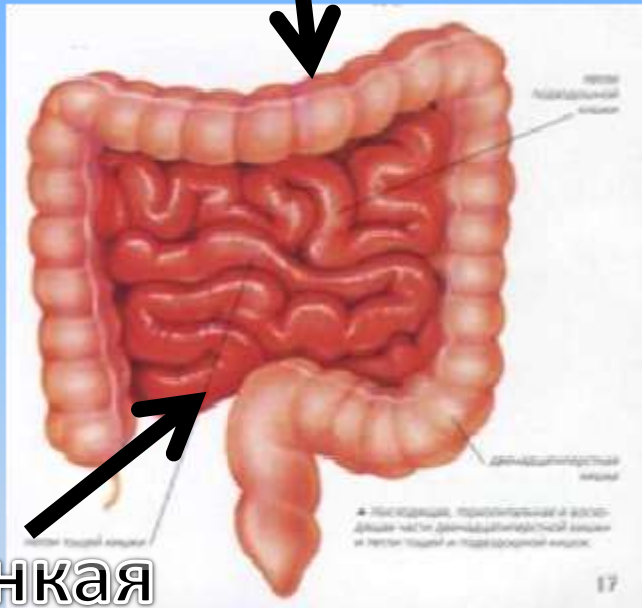


**Желудок** своими стенками мнет, растирает и перемешивает пропитанную желудочным соком пищу. Как будто варит ее. Вот и называется этот процесс **пищеварением** - варением пищи.



# Кишечник

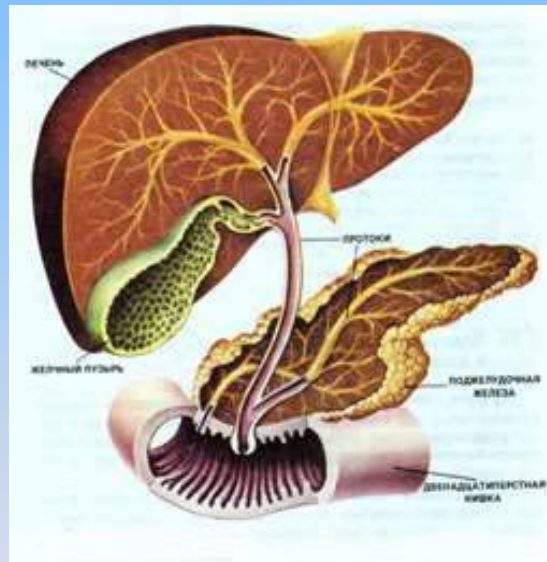
Толстая кишка



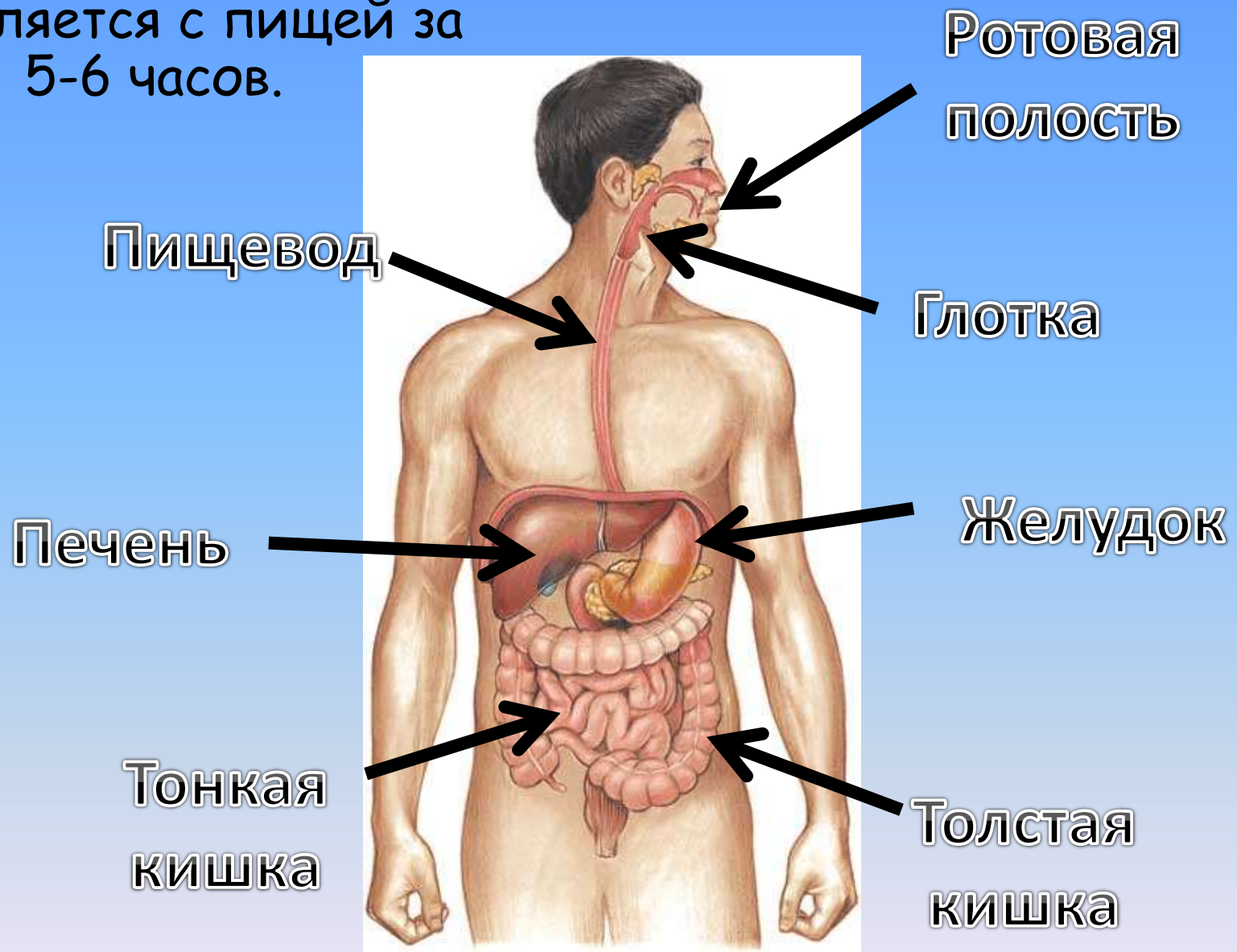
Тонкая  
кишка

А дальше начинается длинный извилистый коридор кишечника. Он тянется почти на **восемь метров!** Но свёрнут он так плотно, что целиком помещается в животе. Только после того как пища пройдёт этот путь от начала до конца, она превратится в прозрачные растворы, которые может впитать в себя кровь и разнести по всему организму. Состоит из толстой и тонкой кишки.

**ПЕЧЕНЬ** выделяет в тонкий кишечник особую жидкость, необходимую для пищеварения - **ЖЕЛЧЬ** (она растворяет **ЖИРЫ**).



Наша фабрика-кухня  
справляется с пищей за  
5-6 часов.



*Спасибо за внимание!*

**Будьте здоровы!**

**Д/З - СОСТАВИТЬ МЕНЮ ДЛЯ  
НЕЗНАЙКИ.**

## **Использованная литература:**

- учебник для 3 класса «Мир вокруг нас» А.А. Плешакова;
- рабочая тетрадь на печатной основе;
  - поурочный разработки к учебнику А.А, Плешаков – 3 класс
- Интернет страница – Википедия -  
[http://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная страница](http://ru.wikipedia.org/wiki/Заглавная_страница)
- <http://images.yandex.ru/> - яндекс - картинки