УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

21 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцекина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Жукова С.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
5,308	9,802	10,652	151,072	*Котлеты Куриные с соусом*	*090*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
17,02	24,652	103,519	694,256	**Итого**	**500**
Завтрак					
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
7,221	13,349	13,254	201,305	*Котлеты Куриные с соусом*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,072		30,197	114,984	*Компот из свежих яблок*	*200*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
19,763	28,259	111,531	768,789	**Итого**	**560**
Обед					
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*210*
6,548	25,302	11,892	297,392	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
15,908	40,131	81,628	743,009	**Итого**	**737**
Обед					
0,69	6,09	6,93	140	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
8,961	35,099	14,994	406,625	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
19,364	49,945	96,635	959,135	**Итого**	**887**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./