

**Круглый стол для  
старшекласников:  
«Наркомания - острая  
проблема современности»**

## **Круглый стол для старшеклассников на тему:**

### **«Наркомания - острая проблема современности»**

**Цель:** пропаганда ЗОЖ и профилактика вредных привычек среди молодежи, формирование культуры поведения, направленной на борьбу с вредными привычками; изменение негативной позиции в отношении людей, страдающих наркоманией.

#### **Задачи:**

- Расширить представления учащихся о наркомании.
- Сформировать у учащихся представление о наркомании как о заболевании.
- Доказать необходимость поддержки людей, которые решили покончить с наркоманией.
- Продолжить формирование мотивации здорового образа жизни.
- Место проведения: актовый зал.
- Возраст участников: 13-17 лет.

#### **Ход мероприятия**

##### **1.Начало мероприятия. Выходит чтец.**

##### **Можно обыграть черный/белый плащ/музыка**

Остановись, и выйди из обмана  
Ведь ты сейчас у бездны на краю  
Не дай душе сгореть в огне дурмана  
Хоть кажется, что ты сейчас в раю.  
Ты личность. И душа твоя нетленна  
Мир очень разный, но ведь он един.  
И помни, что во всей большой Вселенной  
Ты, хоть и маленький, но все-таки, один.  
Не погуби свою неповторимость,  
Подумай о себе и о других.  
Ты можешь стать великим человеком,  
А можешь быть рабом страстей своих.  
Остановись! Вернись из черной бездны  
Под Солнца свет и шум веселый дня.  
Пусть мой призыв не будет бесполезным.  
Пожалуйста, послушайся меня!

## **2. Ведущий:**

Здравствуйтесь, ребята и уважаемые гости!

**Тема нашего сегодняшнего круглого стола: «Наркомания - острая проблема современности».**

В ходе работы нашего круглого стола каждый из вас может высказать своё мнение, задать интересующий вопрос.

Наркомания... Проблема, которая волнует людей разного возраста и социального положения... Она не имеет принадлежности к национальности или государству... Она затронула все сферы жизни людей, и поэтому сегодня мы обсуждаем эту проблему...

Я думаю, что всем вам известно, что наркомания – это болезнь. Существует множество тяжелых болезней, которые уносят тысячи жизней. Но почему именно наркомания оказалась в центре внимания общества? Почему профилактике придается большое значение? **Сразу дам ответы на эти вопросы.**

Наркомания - это не просто болезнь, от которой умирают десятки тысяч людей. Это огромное социальное зло. Люди, под воздействием наркотиков, совершают многочисленные преступления. Чтобы добыть деньги на наркотики, они воруют, совершают грабежи, убивают. Но самое большое зло - это то, что наркоманы втягивают в свою среду детей и подростков.

## **3. Эпиграфом нашей сегодняшней встречи я взяла слова талантливого писателя, Чингиза Айтматова:**

*«Люди победили чуму, малярию, тиф... Но пьянство, наркомания, СПИД, словно злые джины, терзают человечество. Эти проблемы в нашем обществе долгое время предавались забвению, но и в эту бездну рано или поздно пришлось бы заглянуть...»*

## **4. Просмотр видеоролика № 1 Последствия употребления**

## **5. Для начала, давайте определим, что такое наркотики?**

*Ответы участников*

**Ведущий:** Наркотики – это вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, которые оказывают стимулирующее, угнетающее, галлюциногенное воздействие на ЦНС. При их употреблении у человека развивается психическая и физическая зависимость.

*Что относится к наркотикам?*

**Ведущий:** Таблетки, курительные смеси, наркотические порошки и жидкости.

## **6. Существует множество видов наркотиков, давайте рассмотрим**

**основные:**

**Опиаты** (героин, метадон, маковая соломка и д.р.)

Наркотики, обладающие седативным, «затормаживающим» действием.

Вызывают состояние эйфории, спокойствия, умиротворения. Наркотические зависимости, вызываемые опиатами, очень трудно поддаются лечению, вызывают привыкание после одного-двух приемов.

**Препараты конопли** (марихуана, гашиш) Воздействие — изменение сознания.

Вызывают сильную психическую зависимость.

**Амфетамины:** эфедрон («порох», «болтушка», «джеф»), первитин («винт», «болт», «варево»), эфедрин. Наркотики, обладающие психостимулирующим, «возбуждающим» действием. Формируется психическая и физическая зависимость. Продолжительное употребление требует постоянного увеличения дозы наркотика. Обостряются вспыльчивость, злобность, агрессивность.

**Кокаин** (кокаин, крек). Психостимулятор растительного происхождения, получаемый из листьев растения коки. Привыкание развивается незаметно, но стойко. Кокаин вымораживает область от глаз до груди — тело становится нечувствительным.

**Галлюциногены** ЛСД («кислота», «марки», «промокашка», «красный дракон»), псилоцин и псилоцибин («грибы», «поганки») Неоднородная по происхождению и химическому составу группа психоделических препаратов, изменяющих сознание — ощущения, мысли, эмоции и восприятие.

**Экстази** «Экстази» — общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов амфетаминовой группы, часто с галлюциногенным эффектом.

Белые, коричневые, розовые и желтые таблетки или разноцветные. «Экстази» — дорогой наркотик, и обычно его потребители переходят на систематический прием героина или амфетаминов.

**Снотворные** Группа седативных (успокаивающих) и снотворных веществ, встречающихся в виде официальных препаратов, обычно таблеток или капсул. Снотворные обычно принимаются внутрь, но иногда их вводят внутривенно.

Вызывают сильную зависимость как на физическом, так и на психологическом уровнях. Особенно опасны при использовании вместе с алкоголем.

**Ингаляторы** Летучие вещества наркотического действия. Содержатся в препаратах бытовой химии: красителях, растворителях, клее, бензине, лаке для волос, средствах от насекомых. Сами по себе они к наркотикам не относятся. Опьяняющее действие возможно, если количество вещества, поступившее в организм, очень велико.

**7. А вот еще один, казалось бы, безобидный, популярный, но ломающий жизни подростков наркотик. Внимание на экран.**

**Видеоролик 2. О насвае**

**Ведущая:** Мы с вами рассмотрели основные виды наркотиков, которые несут непоправимый вред нашему здоровью и приводят к смерти.

**8. Предлагаю провести «Мозговой штурм»,** а ответы записывать на доске (флипчарт) Мне нужен будет один помощник, который будет фиксировать ваши ответы на доске

*Внимание! Вопрос: Как вы думаете, почему люди начинают принимать наркотики? Зачем им это нужно?*

**1. Любопытство** – каждому человеку присуще тяга к новому, неизвестному.

Те кто предлагает употребить наркотик, всегда ярко описывает его эффект и гарантирует полную безопасность и безвредность. Но не стоит верить данным убеждениям, в мире есть много вещей, о которых нужно знать только теоретически. К ним относятся и наркотики.

**2. Ритуальность** – еще одна из основных причин употребления наркотиков.

Употреблять коноплю, психостимуляторы становится модно. Более того, люди, увлекающиеся такими веществами, считают, что они тем самым участвуют в некотором культе и приобщаются к «Высшей, особой культуре».

**3. Отсутствие смысла и интереса в жизни, душевные переживания** и т.д.

Не все идет гладко в общении с друзьями, ссоры с родителями, проблемы с учебой, переживания из-за внешности, отношений с противоположным полом может привести к желанию уйти от проблем опасным способом – употреблением наркотиков, в результате чего мнимое удовольствие

сменяется возникновением большего количества проблем, которые растут как снежный ком.

4. **Дань общему движению, давление** – мнение сверстников, друзей, зачастую важнее мнения родителей и взрослых, чтобы быть как все и соответствовать таким «друзьям», человек делает шаг в пропасть.
5. **Скука, поиск себя** – человек уже испытал множество различных эмоций и ищет новых острых ощущений.
6. **Стремление к свободе и независимости** – человек стремится получить удовольствие здесь и сейчас, не задумываясь о будущем и последствиях.
7. **Мифы и легенды о наркотиках** - неизбывны среди молодежи рассказы о том, что кокаин позволяет почувствовать себя королем, конопля способствует творческому мышлению, а с помощью амфетамина легче сдать экзамены.  
К сожалению, реальность такова, что все это приводит только к тяжелым необратимым последствиям.
8. **Доступность** – несмотря на большие усилия полиции, таможенными службам и другим правоохранительным органам не удается изъять из оборота все нелегальные вещества.
9. **Неблагополучная обстановка в семье.** Причем речь идет именно о такой обстановке, в которой ребенку трудно находиться. Он предпочитает уходить из дома и не бывать в кругу семьи, поскольку ему тяжело ладить с родственниками. Если ребенку легче находиться вне дома, то он будет более склонным к появлению наркомании или алкоголизма.

### 9. Мы провели анкетирование среди учащихся 8-11 классов.

#### Вот что показал опрос:

Мотивы, побуждающие молодёжь употреблять наркотики	Цифровое значение
Подражание другим «От скуки» «Чтобы друзья не считали меня мокрой курицей» Желание забыться Психическая травма Незнание тяжёлых последствий Назначение наркотиков в качестве средств лечения «Чтобы придать себе смелость и уверенность» «Чтобы легче общаться с другими людьми» Желание испытать чувство эйфории, кайфа	

**10.**Конечно, все всегда начинается с простого...Обычная сигарета, банка энергетика, алкоголь, психоактивные вещества (ПАВ). Но кто даст гарантию, что человека не затянет дальше?

В нашей школе в рамках реализации «Программы ЗОЖ» ежегодно проводятся профилактические работы: всевозможные анкетирования, тесты и другие формы сбора информации. Совсем недавно нами был изучен уровень вашей осведомленности по проблеме табакокурения. В анкетировании приняли участие ребята 8-11 классов. **Результаты данного анкетирования я попрошу огласить нашего соцработника Ольгу Анатольевну.**

**11. Ведущая:**

*Как вы думаете, ребята, осознает ли наркоман, что у него наступила зависимость?*

*Ответы участников*

Чтобы точно ответить на данный вопрос, давайте проведем небольшой эксперимент. Мне нужен один доброволец.

*Эксперимент «Стул»*

*Посередине зала стоит стул. Ведущий спрашивает: «как ты думаешь - сколько шагов до этого стула». Отвечает. Проверь. Угадал. А сколько до этого. Отвечает. Проверь. Проверяет, ведущий в середине его пути придвигает стул. Как ты себя чувствуешь?*

*Благодарность добровольцу.*

**Ведущий:** С человеком начавшим употреблять наркотик часто происходит то же самое. Он предполагает, что до развития зависимости от наркотика должно пройти столько-то времени, до этого времени я остановлюсь. Но наркотик думает по-другому, и зависимость может наступить намного раньше, чем предположил человек. Это может произойти по многим причинам: неправильная доза, особенности организма, которые не были учтены, некачественный наркотик и т.п. Зависимость может наступить в любой момент... В развитии наркомании наступает период, который может быть назван «глухим периодом» - это этап, на котором находится зависимый после того, как у него сформировалась психическая зависимость, но физической еще нет. В этот период человек: считает, что он сумеет вовремя отказаться от

употребления наркотика и не попадет в полную зависимость; часто выступает в роли вовлекающего, когда он привлекает новых членов в круг потребителей, искренне рассказывая, как это здорово; не слышит поступающую информацию об опасности употребления наркотика. Это может быть как очень длинным, так и достаточно коротким периодом. В большинстве случаев употребление наркотика начинает осознаваться человеком как проблема, только тогда, когда он попадает в физическую зависимость.

**12. Наркотики безжалостны.** Они убивают всех, даже самых сильных, умных и талантливых людей. Вспомните Элвиса Пресли, Курта Кобейна – лидера группы «Nirvana», Владимира Высоцкого, Мэрлин Монро. Наркотики убивают мозг, разрушают волю, память, делают людей психическими и физическими инвалидами. А вот лекарства от этой страшной болезни нет. Так что подумайте, стоит ли набрасывать себе петлю на шею. И есть успешные люди, которые смогли побороть наркотическую зависимость. Это(слайд)

**13. Ведущая:** А кто из собравшихся за нашим круглым столом знает, что такое Спайсы, Снюс?

Википедия: Spice («спайс») — бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

Иначе, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

**Ведущая:** *Как вы считаете, а в каком возрасте чаще всего люди начинают употреблять наркотики? Ответы участников (Слайд)*

**Ведущая:** По статистическим данным это подростки 14-15 лет, так же зафиксированы случаи употребления наркотиков с 6-7 лет.

**14. Ведущая:**

Бывают такие ситуации, когда человек становится наркоманом не по своей воле. **Послушайте историю одной жизни**

*В тот день одной из рожениц была совсем ещё молодая женщина, почти девочка. Ей едва исполнилось 17. Ребёнок появился на свет недоношенным, но в целом всё прошло благополучно. Через несколько часов новорождённый начал кричать, корчиться в конвульсиях. Чего мы только не делали, чтобы успокоить его! Ничего не помогало. Дрожь всё время сотрясала маленькое тельце, оно то сворачивалось в клубочек, то вытягивалось в струну. С*



*ребёнком происходило что-то непонятное. Похоже было на сильное отравление. Но ведь ему не давали никаких лекарств и ещё не кормили. Крохе становилось всё хуже и хуже. Мы запаниковали...*

**– Как вы думаете, что могло стать причиной такого состояния новорождённого? О каком наследственном заболевании идёт речь?**

Ребёнок появился на свет наркоманом. Таким сделала его мать, которая уже полтора года принимала наркотики. Часть новой дозы с кровью поступала в организм ребёнка. После рождения физиологическая связь оборвалась, наркотик перестал поступать, у новорождённого началась ломка. Страшно видеть ломку взрослого человека, ещё страшнее, когда она крутит и раздирает крошечное тельце беспомощного младенца. Окончательно избавить организм ребёнка от этой зависимости врачам удалось только через несколько месяцев, но вырастит ли он нормальным, полноценным человеком – этого не знает никто.

**15.** А сейчас я предлагаю участникам круглого стола определенные ситуации.

Даю возможность (пару минут) посоветоваться и обдумать их. А мы пока пообщаемся с другими учащимися. И провести беседу с залом я попрошу педагога-психолога

### **Беседа с залом**

Если вы узнаете, что ваш близкий друг (подруга) употребляет наркотики, что вы предпримете? Почему?

- перестану с ним общаться;
- Буду продолжать общаться;
- расскажу своим родителям;
- расскажу его родителям;
- анонимно проконсультируюсь у нарколога, а потом решу, что делать дальше;
- посоветуюсь с друзьями;
- постараюсь помочь измениться.

### **Разбор ситуаций**

1. Однажды в школьном туалете старший по возрасту ученик протянул сигарету с предложением попробовать. Вы отказались. Тогда он начал высмеивать вас, говоря при этом, что вы еще малы, не доросли, что вы «маменькин сынок». Вам очень обидно еще и потому, что там стояли авторитетные для вас ребята. Что вы будете делать в этой ситуации?

2. Вы собираетесь на дискотеку. Раньше на дискотеках вы всегда чувствовали неловкость и смущение, когда приглашали девушку потанцевать. В этот раз друзья предлагают вам самый «сильный» рецепт от нерешительности – попробовать экстази «для храбрости». Вы не знаете, какие последствия повлечет это за собой. Как вы себя поведете?

**Ведущий:** *Почему наркоманы, пытаются подсадить на наркотики других людей?*

*Ответы участников*

**Ведущий:** Наркоман ощущает чувство вины и слабости за свое увлечение, ему кажется, что его никто не понимает, поэтому предлагает наркотики другим. Вторая и главная причина в том, что наркоман вынуждено становится распространителем наркотиков – дилером. Что бы заработать побольше, наркоман стремится найти неопытных, неинформированных новичков. Иногда наркоманы просто грабят или вымогают ценности и деньги. Дилеры используют различные уловки, в отношении другого человека, уговаривая его попробовать наркотик. Например:

- *Соблазн* («Кроме кайфа и эйфории ничего не будет, он совсем безвреден, ни похмелья, ни головной боли, ничего, тем более отдаю бесплатно!»)
- *Убеждение* («Мы с тобой отличные знакомые, неужели ты думаешь, я тебе плохое посоветую, я сам 100 раз пробовал, ничего не случилось»)
- *Лесть* («Ты крутой пацан, все от тебя в восторге, а эта штука поможет стать тебе еще круче!»)
- *Угроза* («Лучше давай с нами, а то получишь от моих друзей!»)
- *Шантаж* («Если ты откажешься, то я все расскажу, что ты слабак и трус!»)

**Ведущий:** *Какими способами можно избежать давления употребить наркотик?*

*Ответы участников*

**Ведущий:** *В чём же конкретно заключается социальная опасность, вред наркомании?*

*Ответы участников записываются на ватман*

Во-первых, наркоманы плохие работники, их трудоспособность, физическая и умственная, снижена, все помыслы, доминанта связаны с наркотиками – где и как его добыть, употребить.

Во-вторых, наркомания наносит большой материальный и моральный ущерб,

являясь причиной несчастных случаев на производстве, на транспорте, в быту, причиной травматизма и заболеваемости, различных правонарушений.

В-третьих, наркоманы создают невыносимые условия для своей семьи, отравляя её своим присутствием, поведением, лишая средств к существованию.

В-четвёртых, наркоманы, деградируя физически и морально, являются обузой для общества, втягивают в этот порок других людей, в первую очередь молодёжь, а затем преждевременно погибают.

В-пятых, употребление наркотических средств безнравственно.

В-шестых, наркологическая болезнь во всех её видах – социально опасное психическое заболевание, угрожающее самому будущему нации, благополучию и здоровью населения всего государства.

**Ведущая:** *Можно ли вылечить человека от наркотической зависимости?*

*Есть ли противоядие от наркотиков? Есть ли альтернатива наркотикам?*

*Можно ли вылечить родного человека от наркотиков своей любовью и заботой о нем? Можно ли вылечить наркомана насильно?*

**Ведущий:** В настоящее время государство ведет активную работу по борьбе с наркозависимостью. И мы с Вами тоже можем внести свой вклад в эту борьбу

Я предлагаю вам составить памятку, которая начнется словами:

**“Если хотите идти по правильному пути уделяйте основное внимание...”:**

**(На доске флипчарт) Вариант памятки:**

- Соблюдай все законы!
- Займитесь самообразованием, посещайте курсы, читайте книги и стройте планы!
- Помните, что вы способны получить образование, найти хорошую работу и делать карьеру, но всему этому нужно уделять много времени уже сейчас!
- Активно занимайся спортом для укрепления здоровья и воспитания воли!

(Варианты ответов)

**Ведущий:**

Каждый из нас может сделать свой выбор. Но неоспоримая истина в том, что наркотики – это зло!!! А зло не приходит к нам в откровенном облике зла – оно маскируется под добро. Никто не предложит подростку: “Стань наркоманом!” Ему скажут: “Попробуй разок!”

**1.** Каждый выбирает для себя Женщину, религию, дорогу.

Дьяволу служить или пророку -  
Каждый выбирает для себя.

**2.** Каждый выбирает по себе  
Слово для любви и для молитвы.  
Шпагу для дуэли, меч для битвы.  
Каждый выбирает по себе.

**3.** Каждый выбирает по себе.  
Щит и латы, посох и заплаты,  
Меру окончательной расплаты  
Каждый выбирает по себе.

**4.** Каждый выбирает для себя.  
Выбираю тоже, не жалею:  
«НЕТ!» - наркотикам, а жизни - «ДА!»  
Вот что выбираю я!

**Видеоролик**