

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области



Воронин А. Н.

24 мая 2024



М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО**

Динцевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	461,03	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,283	36,065	125,314	960,634	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
8,75	7,4	40,7	259,5	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
3,75	5,9	37,2	208,5	Печенье	50
8,75	7,4	40,7	259,5	<b>Итого</b>	<b>150</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.