

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал	Ведки		

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,663	12,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцеекина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219		

Обед 5-11 классы СВО					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

Полдник 5-11 классы СВО					
6,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	100
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Гордеева Л. Е.

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

29 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

<u>Обед 5-11 классы Многодетные</u>					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

29 сентября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Гордеева Л. Е.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
5,461	7,054	2,094	97,667	Сосиски отварные с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,348	12,31	73,827	462,124		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
16,486	13,632	88,349	534,219		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,663	12,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.