

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6, имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>         |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647 | 789,241 | Итого                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                             |     |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |     |       |       |                       |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|-----------------------|-----|
| 1                                 |     | 23,4  | 94    | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 3,58                              | 3,5 |       | 47,4  | Сыр порциями          | 016 |
| 3,16                              | 0,4 | 20,76 | 94,4  | Батон                 | 040 |
| 7,74                              | 3,9 | 44,16 | 235,8 | Итого                 | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |     |       |       |                       |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцева Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                                               |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                          | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                         | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                            | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                           | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                          | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                             |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615                       | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                       | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                      | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                        |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                      | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b> |     |       |     |                       |     |
|--------------------------------|-----|-------|-----|-----------------------|-----|
| 1                              |     | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 4,6                            | 5,8 |       | 72  | Сыр порциями          | 025 |
| 3,95                           | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон                 | 050 |
| 9,55                           | 6,3 | 49,35 | 284 |                       |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцева Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Гордеева Л. Е.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ №6 г.Сызрань**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                             |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536                              | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873                             | 33,837 | 137,633 | 972,429 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

20 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |        |         |                                               |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 6,352                             | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 10,598                            | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,8                               | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 3,58                              | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 21,33                             | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                         | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                                               |     |

| Обед 5-11 классы Многодетные       |        |         |           |                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|-----------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55    | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 3,75                               | 3,288  | 16,87   | 181       | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764   | ЁЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349   | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328    | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8      | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 40,087                             | 34,175 | 137,538 | 1 050,791 | Итого                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 |        |         |           |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцеева Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Гордеева Л. Е.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774  | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445 | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,969  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060 |
| 2,19   | 2,571  | 13,872  | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | ЕЖИКИ в соусе               | 090 |
| 15,131 | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха              | 150 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 31,844 | 25,986 | 112,647 | 789,241 |                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной    | 100 |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе               | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха              | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный            | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                 | 030 |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 |                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.