

ПРИНЯТ  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ №6 г.о.Сызрань  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕН  
Директором ГБОУ СОШ №6  
г.о.Сызрань  
Л.Е.Гордевой  
Приказ от 31.08.2023 г. №463

Принят с учетом мнения Совета родителей  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

Принят с учетом мнения Совета обучающихся  
Протокол от 30.08.2023 г. №1

**Режим занятий обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения средней общеобразовательной школы №6  
имени Героя Советского Союза В.Н. Банцекина  
городского округа Сызрань Самарской области**

1. Положение о Режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ №6 г.о. Сызрань (далее – Учреждение) по основным общеобразовательным программам общего образования разработано в соответствии Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом Учреждения.
2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно - заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.
3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 20.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
4. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-11 классах.
5. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование

периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебные периоды, сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

6. Обучение в Учреждение проводится в две смены по пятидневной учебной неделе (1-9 классы), шестидневной учебной недели (10 классы). Начало занятий в первую смену – в 8 часов 00 минут, во вторую смену – 14 часов 00 минут (возможны другие варианты по решению педагогического совета Учреждения).

7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-ых классов, составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в

сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- в феврале предоставляются дополнительные недельные каникулы;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - среда или четверг.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 1 и 4 уроков) - 20 минут (возможны другие варианты по решению педагогического совета Учреждения).

14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и занятиями второй половины дня (внеурочная деятельность, секции, кружки, любые объединения дополнительного образования) в Учреждении устанавливается перерыв для отдыха не менее 30 минут.

15. Занятия по дополнительным общеразвивающим программам могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также каникулы.

16. Максимальная продолжительность занятий по дополнительным общеразвивающим программам в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни - 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

17. Режим занятий по дополнительным общеразвивающим программам устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.