

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6, имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
13,826	12,099	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Итого	690
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцеекина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Для документов

Выход

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО

3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602		

Обед 5-11 классы СВО

0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417		

Полдник 5-11 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66;

2 смена (обед, полдник): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6 ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. БАНЦЕКИНА ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

М.П.

Гордеева Л. Е.

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Подпись
М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Итого	553
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы Многодетные					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подпись* Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Подпись* Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцкина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гордеева Л. Е.

М.П.

Выход

Пищевая ценность

Наименование блюда

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
3,58	3,5		47,4	Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
10,843	10,03	9,974	133,166	Сыр порциями	016
3,868	5,218	41,803	219,038	Биточки с соусом	090
0,263	0,051	15,262	59,437	Рис отварной	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Чай с лимоном	207
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб пшеничный	020
21,176	19,179	83,395	542,241	Хлеб ржаной	020

3,58	3,5		47,4	Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
12,665	13,566	12,404	175,92	Сыр порциями	016
4,641	6,261	50,163	262,845	Биточки с соусом	100
0,263	0,051	15,262	59,437	Рис отварной	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Чай с лимоном	207
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб пшеничный	025
24,427	23,878	98,274	649,602	Хлеб ржаной	025

1,276	1,836	7,317	49,219	Обед 1-4 классы ОВЗ	
3,833	5,522	11,708	96,08	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
13,826	12,099	21,343	249,641	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
1,924		44,343	176,44	Пельмени отварные с бульоном	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Компот из кураги	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб пшеничный	020
23,481	19,837	101,067	654,58	Хлеб ржаной	020

0,785	5,994	8,423	89,441	Обед 5-11 классы ОВЗ	
4,217	6,528	14,562	117,2	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
19,346	16,638	29,823	346,536	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
1,924		44,343	176,44	Пельмени отварные с бульоном	220
2,28	0,27	14,91	67,8	Компот из кураги	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб пшеничный	030
30,205	29,73	121,685	854,417	Хлеб ржаной	030

Стоимость комплекса (руб.) : 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген Н. 3.