

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6, имени Героя Советского Союза Банцеекина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,167                              | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 7,716                              | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150 |
| 0,72                               |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,831                             | 27,601 | 95,081 | 741,881 | Итого                                         | 740 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                               |     |

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u>     |      |       |     |                       |     |
|-----------------------------------|------|-------|-----|-----------------------|-----|
| 1                                 |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 6,37                              | 8,33 | 29,32 | 217 | Пирожки с яблоками    | 075 |
| 7,37                              | 8,33 | 52,72 | 311 | Итого                 | 275 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |      |       |     |                       |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцеекина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

25 декабря 2025

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Для документов

**Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                  |     |
|--------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                           | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                         | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                             | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                               |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                       | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                       | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                        |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795                      | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

| <u>Полдник 5-11 классы СВО</u> |      |       |     |                       |     |
|--------------------------------|------|-------|-----|-----------------------|-----|
| 1                              |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 6,37                           | 8,33 | 29,32 | 217 | Пирожки с яблоками    | 090 |
| 7,37                           | 8,33 | 52,72 | 311 |                       |     |

Стоимость комплекса (руб.) 1 смена (завтрак, обед): 219.66;  
2 смена (обед, полдник): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 декабря 2025

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6 ИМЕНИ ГЕРОЯ  
СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Н. БАНЦЕКИНА ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

М.П.



Гордеева Л. Е.

### Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда               | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                  |       |
| 0,93                               | 0,6    | 2,13     | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030   |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415   | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100   |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025   |
| 23                                 | 19,783 | 104,401  | 630,848 | Итого                            | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                  |       |

|                                    |        |         |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                               |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                              | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЕЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                               |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795                             | 34,303 | 117,223 | 938,41  | Итого                                         | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Неорезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцеекина Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

25 декабря 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93                                   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                                 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                                  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                                      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                                     | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого                            | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |         |         |                                  |     |

| <b>Обед 5-11 классы Многодетные</b> |        |         |         |                                               |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945                               | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                               | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                              | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                               | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                                |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                                | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                               | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795                              | 34,303 | 117,223 | 938,41  | Итого                                         | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Модрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №6 имени Героя Советского Союза Банцеева Василия Николаевича городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

25 декабря 2025

М.П.

Гордеева Л. Е. №6  
Г.О. СЫЗРАНЬ  
Для документов

## Меню ГБОУ СОШ № 6 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                  |     |
|--------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,62   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                  |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,167  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150 |
| 0,72   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,831 | 27,601 | 95,081 | 741,881 |                                               |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                               |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715  | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795 | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.