

Солнечный и тепловой удары сопровождаются ослаблением пульса и дыхания, покраснением кожи, потерей сознания. Разгрузите пострадавшего, уложите его в тень, поливайте голову водой, обмахивайте. приложите к ногам бутылку с горячей водой (нагретые на костре камни округлой формы).

Ожоги кожи (солнечные или от пламени) обработайте 5%-ным раствором танина или марганцовки, отчего на ране образуется защитная корка. В осложненных случаях наложите стерильную повязку.

При укусе змеи нужно быстро выдавить из ранки (не нажимая очень сильно) капельки крови. Промывайте ранку спиртом, одеколоном, кипяченой водой или раствором марганцовки. Отсасывать кровь ртом (с частым сплевыванием) допустимо только при полной целостности слизистых оболочек рта. Следует больше пить (молоко, чай, кофе, вода). При укусе в руку или ногу пораженной конечности необходимо обеспечить покой. Руку подвешивают в согнутом положении к груди. Ногю можно прибинтовать к шине, как это делают при переломе. Необходимо следить за тем, чтобы по мере развития отека повязка ему не врезалась в тело.

При укусе змеи нельзя делать перетяжки. Принимать спиртные напитки совершенно недопустимо.

В тяжелых случаях обратитесь к врачу.



При долгой стоянке большой группы примите меры по охране места лагеря от порчи и загрязнения. Уборную устраивайте в стороне от лагеря и места забора питьевой воды. Сворачивая лагерь, "территорию" тщательно уберите, горючий мусор и отходы сожгите в костре, банки, бутылки, а также места уборных заройте. Несожженные дрова прислоните к стволам деревьев: на земле они быстро сгниют.

Бережное отношение к природе - долг каждого туриста!

Телефоны экстренной помощи

112, (8464) 98-41-15

МКУ "ЕДДС г.о. Сызрань"



УПРАВЛЕНИЕ
ПО ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ДЕЛАМ ГО, ЧС
И ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ПРИРОДЕ



При выборе места для лагеря нужно учитывать:

а) безопасность его - возможны внезапный подъем воды в реках или сухих руслах и затопление низин, оползни крутых склонов, камнепады, лавины, ветровал, удары молнии и высокие деревья;

б) обеспеченность дровами и водой - потребность в них определяется длительностью стоянки и погодой;

в) комфорт существования - отсутствие или малое количество гнуса (открытое место), защищенность от ветра и непогоды, сухость места, относительное расположение костра и палаток, устройство кухни;

г) вид лагеря - время освещения палаток солнцем, вид из палаток, от костра.



Растопка. Для разжигания огня, в зависимости от погоды и наличия дров, нужно запастись топливом на 1-4 часа горения. Чем хуже дрова, тем тщательнее готовьте растопку. Если грунт мокрый, положите на него настил из поленьев или крупных веток, можно сырых, чтобы угли не провалились. Растопку (береста, тонкие стружки сухого хвойного дерева, тонкие сухие ветки из под кроны ели, смолистые щепки или куски коры) складывайте шалашиком или пакетом (постепенно увеличивая толщину щепок) тем плотнее, чем холоднее или сырее погода. Следите, чтобы обеспечивался поддув. При дожде соорудите прикрытие.



В случае утопления (или поражения молнией) немедленно приступайте к оживлению пострадавшего: вытяните язык, очистите полость рта, удалите воду из легких, приступите к искусственному дыханию.

Положите пострадавшего на спину, запрокиньте ему голову и потяните нижнюю челюсть вверх так, чтобы нижние зубы оказались перед верхними. Сделайте глубокий вдох, наложите плотно рот на рот (или на рот и нос) пострадавшего и вдуйте воздух в его легкие. Следите за грудной клеткой: когда она поднимется - дайте пострадавшему выдохнуть. Вдувание повторяйте каждые 2 - 5 секунд.

Если сердцебиение не прослушивается, поручите помощнику одновременно с искусственным дыханием производить непрямой массаж сердца: ладонь накладывается на область сердца и производятся энергичные толчки-удары 60 - 70 раз в минуту.

